

el cofre encantado

antiguo cuento sufí

Hacer click para continuar



Una antigua historia sufí cuenta que hace muchísimos años, vivió en la india un sabio.

De quien se decía que guardaba en un cofre encantado un gran secreto que lo hacía ser un triunfador en todos los aspectos de su vida, por lo que se consideraba el hombre más feliz del mundo.



Muchos reyes, envidiosos, le ofrecían poder y dinero, y hasta intentaron robarlo para obtener el cofre, pero todo era en vano...

Mientras más lo intentaban,
más infelices eran,
pues la envidia no los dejaba vivir.

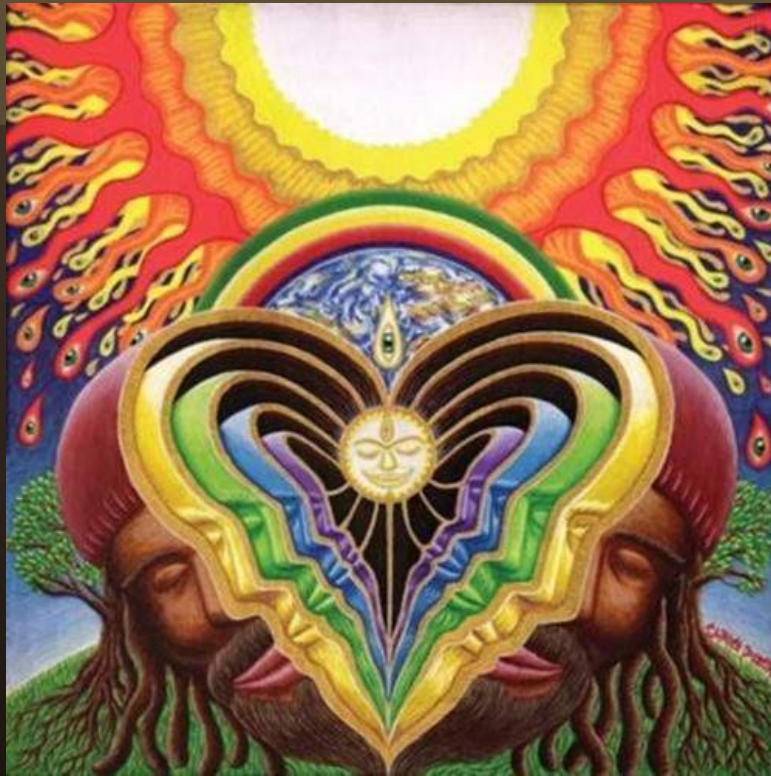
Así pasaban los años
y el sabio era cada día más feliz.



Un día llegó ante él un niño y le dijo:
*Señor, al igual que tú, yo también
quiero ser inmensamente feliz.
¿Por qué no me enseñas qué debo
hacer para conseguirlo?*

El sabio, al ver la sencillez
y la pureza del niño, le dijo:
*Sí, pequeño, a ti te enseñaré
el secreto para ser feliz.
Ven conmigo y presta
mucha atención.
En realidad son dos cofres
en donde guardo el secreto
para ser feliz...*





Estos dos cofres son mi mente y mi corazón. El gran secreto no es otro que una serie de pasos que debes seguir a lo largo de la vida.

El primer paso, es saber que existe la presencia de Dios en todas las cosas de la vida.

Por lo tanto, debes amarlo y darle gracias por todo lo que tienes.



El segundo paso, es que debes quererte a ti mismo. Todos los días al levantarte y al acostarte, debes afirmar : yo soy capaz, yo valgo, soy inteligente, soy cariñoso, no hay obstáculo que yo no pueda vencer.

Este paso se llama autoestima justa.

El tercer paso que debes dar es poner en práctica todo lo que dices que eres. Es decir, si piensas que eres inteligente, actúa inteligentemente; si piensas que eres capaz, haz lo que te propones; si piensas que eres cariñoso, expresa tu cariño; si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta lograrlas.

Este paso se llama motivación.





*El cuarto paso es que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es.
Ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas.*

El quinto paso es que no debes albergar en tu corazón rencor hacia nadie.

Ese sentimiento no te dejará ser feliz.

Deja que las leyes de Dios hagan justicia.

Tú sólo perdona y olvida.



*El sexto paso es que no debes tomar las cosas
que no te pertenecen.
Recuerda que de acuerdo a las leyes de la
naturaleza, mañana te quitarán algo
de más valor.*





*El séptimo paso, es que no debes maltratar a nadie.
Todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete
y se nos quiera.*

*Y por último, levántate siempre con una sonrisa en los labios.
Observa a tu alrededor y descubre en las cosas y en las personas
todo lo bello y todo lo bueno que hay en ellas.*



*Y por último, levántate siempre con una sonrisa en los labios.
Observa a tu alrededor y descubre en las cosas y en las personas
todo lo bello y todo lo bueno que hay en ellas.
Piensa en lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes.
Ayuda a los demás, sin pensar que vas a recibir algo a cambio.
Mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades, y comparte
con ellos el secreto para triunfar y ser felices...*



FIN

Texto de dominio público de autor no identificado,
de amplia difusión previa en la red

Música: mantra hindú

Concepto general y montaje gráfico original © Carlos Rangel
carlitosrangel@hotmail.com

Se agradece respetarlo sin alteración
Santiago de Querétaro, México, feb.2011

otras producciones del editor:

<http://www.slideshare.net/carlitosrangel/presentations>

